



# Helsefelleskap

HELGELAND

Dialogkonferanse 23.april 2026

# Innsatsområder i Helgelandserklæringen

*Helsefelleskap Helgeland skal planlegge for en bærekraftig helsetjeneste på Helgeland gjennom:*



Satsning på felles innsats for å sikre nok helsepersonell med riktig kompetanse i alle ledd av helsetjenesten



Utviklingsarbeid gjennom innovasjon og bruk av moderne teknologi

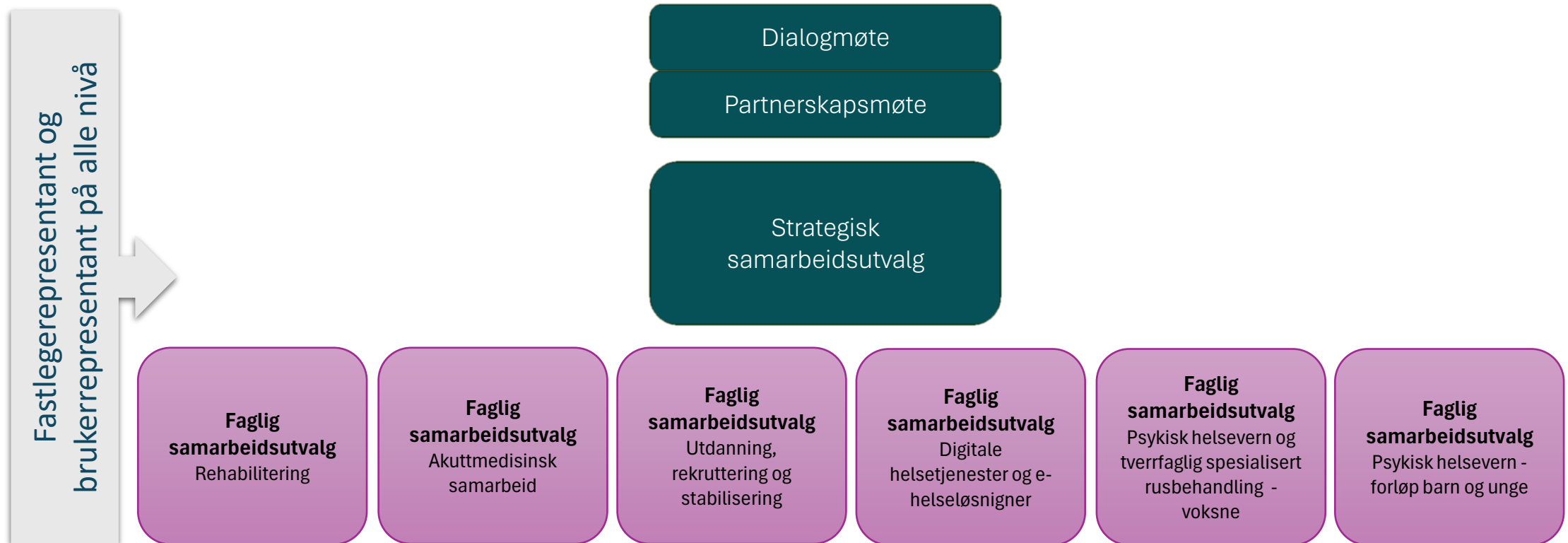


Tettere og mer forpliktende samarbeid mellom partene, inkludert bruker- og fastlegesiden



Satsning på forebygging og egenmestring

# Organisering av Helsefelleskap Helgeland



## Pågående samhandlingsprosjekt på Helgeland som er finansiert av rekrutterings- og samhandlingstilskudd



### Trygt hjem Helgeland – Interkommunale kartleggingsteam

Mer helhetlig og koordinert behandling, bedre pasientforløp og sikrere overganger mellom sykehus og hjem.

*Prosjekt X*



### Fremtidens pasientforløp

Digitale verktøy og tjenestemodeller som styrker samhandlingen rundt kronisk syke, skrøpelige eldre og pasienter i akuttmedisinske, tidskritiske situasjoner



### Helgelands- sykepleieren

Styrke rekruttering til sykepleierutdanning ene på Helgeland, og stabilisere og beholde sykepleiere i helsetjenesten.



### OBS senger i Brønnøy

Trygg observasjon og behandling nært pasientens hjem, med mål om å redusere unødvendige sykehusinnleggelseser.



### Tverretattlig rehabilitering

Rehabilitering på tvers av nivåene i helse- og omsorgstjenestene. Sammenhengende pasientforløp i rehabiliteringen.



### Digital Hjemme- oppfølging

Helhetlige og sammenhengende helsetjenester, der digitale verktøy støtter opp om pasientens behandling og oppfølging.



### Intermediærpost Vefsn

Koordinert behandling, funksjonsvurdering og planlegging av videre forløp nærmere pasientens hjem, redusere antall sykehusinnleggelseser og sikre mer sammenhengende tjenester



### Høysensitivt Troponin Helgeland

Avklaring av pasienter med brystsmerter på legevakt gjennom bruk av testing for troponin. Raskere avklaring, sparer transport og beredskap samt unødvendige innleggelseser.



# Innspill til helsereformutvalget

## - I et kommuneperspektiv

- Helgeland - store geografiske områder, små befolkningsgrupper – gir tidlige demografiske utfordringer og personellmangel. Reformen må ta hensyn til forskjeller mellom by og distrikt
- Fastlegene har unik generalistkompetanse og lokal forankring – må videreutvikles, ikke svekkes og de må fortsatt være ute i kommunene og de er en viktig del av beredskapen
- Primærhelsetjenesten er selve grunnmuren – helsetjenestene må bygges nedenfra og opp.
- Skille mellom helse og omsorg er kunstig. Kommunene driver man med relativt spesialisert helsebehandling – har endret seg radikalt de siste 10-15 årene
- Rydde i sengebegrepene!



# *Fokusområde - Helhetlige pasientforløp og utskrivningsklare pasienter*

## **Utfordringer med tidlig utskrivelse**

Pasienter skrives ut fra sykehus tidligere enn før og det er utfordringer med «svingdørs» pasienter mellom kommune og sykehuset, noe som skaper store utfordringer på Helgeland med lange avstander og begrenset kapasitet.

## **Svekket pasientreiseordning**

Endringer i pasientreiseordningen har redusert tilbudet i distriktene, med dårligere tilgjengelighet og lengre ventetid som følge.

## **Behov for helhetlig pasientforløp**

Det etterlyses en helhetlig ordning mellom sykehus og kommune for bedre samhandling og økonomisk støtte til pårørende.

## **Kvalitetsfokus i reformer**

Reformen må sikre at systemene prioriterer kvalitet og samarbeid fremfor ansvarsskyving i pasientbehandlingen.



# Fremtidens helsetjenester på Helgeland

*- I et Sykehusperspektiv*

## **Helsefellesskap viktig arena for samhandling, men:**

Utfordrende å koble på politisk og øverst administrativ ledelse i viktige saker. Styret i et helseforetak går i dag ikke i dialog med kommunene, det gjør administrerende direktør. Styret i helseforetaket får saker til beslutning som da allerede forutsetter samhandling og samarbeid om endringene er gjennomført.

## **Rekruttering og samhandlingsmidler er et viktig tiltak, men:**

Samhandling begrenses av lovverk: *I søknaden drøfter vi behovet for juridiske avklaringer fra departements side, herunder mulig alternativ organisering etter forsøksloven.*