Trygt hjem - Interkommunale kartleggingsteam Helgeland

Trygg overgang fra sykehus til kommune for pasienter med behov for kommunale tjenester



Lovund fotograf: Hans Petter Sørensen Visit Helgeland

HELGELANDSSYKEHUSET
HELGELAANTEN SKÏEMTJEGÅETIE

Helsefellesskap HELGELAND

Trygt hjem – interkommunale kartleggingsteam Helgeland

Trygg overgang fra sykehus til kommune gjennom tidlig og systematisk kartlegging

Interkommunale kartleggingsteam
ved sykehusene i Rana og Sandnessjøen

Kommunalt ansatte team som kartlegger *pasienter før utskriving – inne på sykehuset*

Samarbeid mellom 17 kommuner *og Helgelandssykehuset*

Mål: *tryggere overganger, færre reinnleggelser og flere direkte hjemreiser*

17 kommuner på Helgeland samarbeider tett med Helgelandssykehuset for å gi pasienter en trygg og forutsigbar vei hjem.

RANA

Pilotoppstart
18. mai 2026

SANDNESSJØEN

Oppstart team
1. september 2026

Pasientreisen – fra innleggelse til trygt hjem



Likeverdige tjenester – *uavhengig av bostedskommune og sykehuslokasjon*

Helsefellesskap HELGELAND

Våre mål – det vi skal oppnå

Trygge, helhetlige og likeverdige pasientforløp på Helgeland

OVERORDNEDE MÅL

- Trygge og helhetlige pasientforløp
- Likeverdige tjenester på Helgeland
- Redusert antall overliggerdøgn
- Redusert antall reinnlegelser
- Flere direkte hjemreiser fra sykehus
- Bidra til mer bærekraftige helse- og omsorgstjenester gjennom effektiv ressursbruk og bedre koordinering

Trygt hjem

– Interkommunale kartleggingsteam Helgeland

INDIKATORER OG MÅLEMETODER

- Overliggerdøgn
- Reinnlegelser
- Andel direkte hjemreiser
- Pasientopplevd trygghet og kvalitet
- Ressursbruk og effektivitet

Indikatorer og analysemetoder er utviklet i samarbeid med analyseavdelingen ved Helse Nord

Helsefellesskap HELGELAND

Trygt hjem – status høsten 2026

Piloteringen er godt i gang – vi bygger erfaring, justerer og forbereder videre utrulling i hele regionen.

18. mai 2026

Pilotoppstart i Rana

Teamet kartlegger pasienter for kommunene på sykehuset i Rana.

4 kommuner i første pulje

1. juni 2026

Ny pulje kommuner

Flere kommuner inkluderes i piloten i Rana og får tilgang til teamet.

4 nye kmuner i andre pulje

1. september 2026

Oppstart kartleggingsteam Sandnessjøen

Teamet etableres på sykehuset i Sandnessjøen.

Kommuner fra hele Helgeland inkluderes fortløpende

Høsten 2026

Videre utrulling

Flere kommuner kobles på fortløpende. Erfaringer deles og spres på tvers.

Alle 17 kommuner på Helgeland

Status nå

Prosjektplan oppdatert og godt forankret

Forankret i 17 kommuner og Helgelandssykehuset

Team i drift i Rana – oppstart i Sandnessjøen

Kartleggingsteam i Rana i gang siden mai.
Oppstart i Sandnessjøen 1. september.

Rutiner og inklusjonskriterier etablert

Grunnlag for like praksis og trygg kartlegging

Digitale løsninger i bruk og under utvikling

Testing og tilpasning av løsninger som støtter samhandling og informasjonsflyt



Pilotoppstart har tydeliggjort behovet for gode digitale samhandlingsløsninger mellom sykehus og kommuner – en kritisk suksessfaktor for å lykkes.

Målet vårt: *trygge og forutsigbare pasientoverganger, likeverdige tjenester og bærekraftige helse- og omsorgstjenester på Helgeland*

Erfaringer etter oppstart



«Kartleggingene som gjøres gjør det mye enklere for oss å vurdere omsorgsnivå ved utskrivelse.»

«Pasienter og pårørende har opplevd det som trygt at ***noen fra kommunen*** har vært på sykehuset og forklart hva som vil skje når de kommer hjem.»

«Det er særdeles nyttig at interkommunalt team kjenner til utfordringene som kan oppstå i hjemmet og kjenner til hjelpemidlene som bør tas i bruk.»

Trygt hjem

Prosjektleder: Hege Nilsen Torghatten
Epost: hege.torghatten@helsefellesskap-helgeland.no
Telefon +47 91833720

HELGELANDSSYKEHUSET
HELGELAANTEN SKÏEMTJEGÅETIE