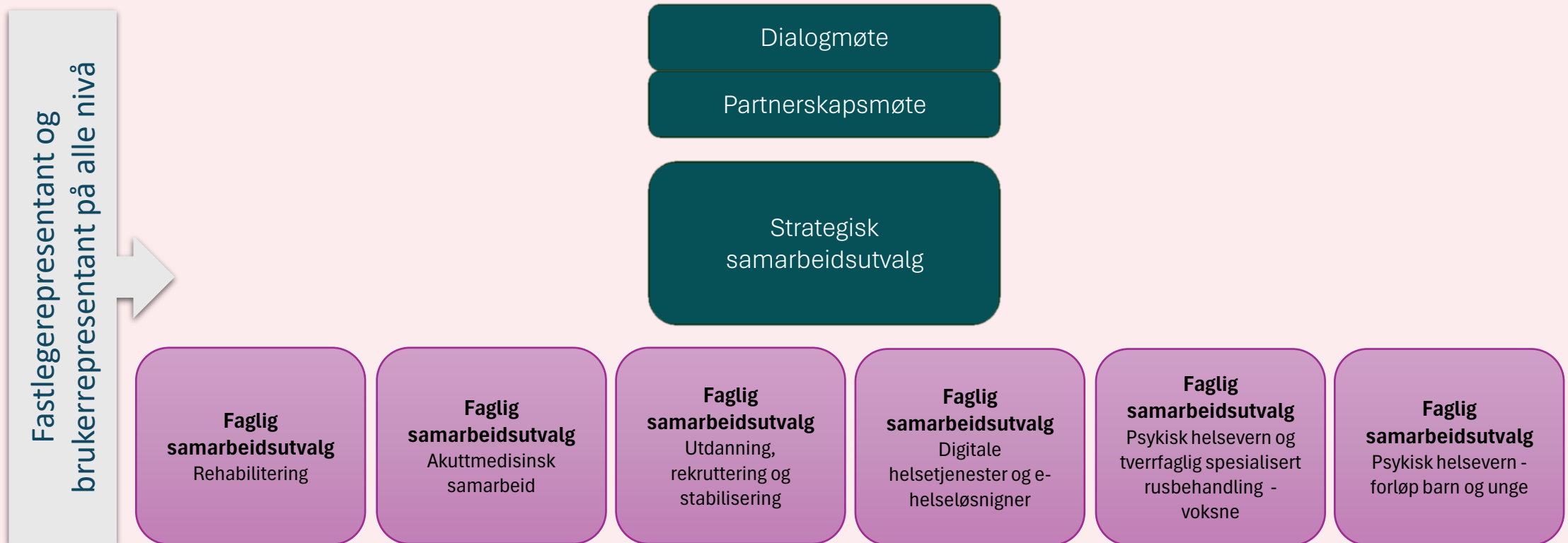


Handlingsplan 2026-2030

Helsefelleskap
HELGELAND

*"Sammen kan vi skape bærekraftige
helsetjenester til befolkningen på Helgeland"*

Organisering av Helsefelleskap Helgeland



Innledning

Helse- og omsorgstjenestene på Helgeland står foran et tiår preget av betydelige endringer i demografi, kompetansebehov, teknologi og forventninger. Antallet eldre øker, pasientene har mer sammensatte behov, og både kommuner og sykehus opplever press knyttet til kapasitet, rekruttering og økonomi. Dette krever en helhetlig og strategisk omstilling – og et samarbeid som er mer forpliktende, tydelig og kunnskapsbasert enn noen gang før.

Helsefellesskap Helgeland er den sentrale arenaen for dette samarbeidet. Partnerskapet mellom kommunene og Helgelandssykehuset er forankret i Helgelandserklæringen og bygger på prinsippene om likeverd, felles ansvar, bærekraft og pasientens behov i sentrum.

Handlingsplanen er helsefellesskapets operative styringsdokument. Den beskriver mål, prioriterte innsatsområder, tiltak og pågående prosjekter som skal bidra til mer sammenhengende tjenester og bedre pasientforløp – og samtidig sikre at befolkningen på Helgeland får trygge, robuste og likeverdige tjenester uavhengig av bosted.

Planperioden 2026–2030 markerer en overgang fra etablering til gjennomføring

I foregående periode har Helsefellesskapet etablert seks faglige samarbeidsutvalg, iverksatt samarbeidsprosjekter, gjennomført søknadsprosesser og sikret ekstern finansiering, blant annet gjennom rekrutterings- og samhandlingstilskudd for 2025, arbeidet med prosjekt og andre felles satsinger. Nå er tiden inne til å konsolidere, gjennomføre og videreutvikle disse initiativene.

Dette omfatter blant annet:

- videre oppfølging av Prosjekt X – Interkommunalt innsats- og vurderingsteam, som er Helgeland sitt pilotprosjekt i regjeringens reformarbeid
- oppskalering av digital hjemmeoppfølging, nye digitale samhandlingsløsninger og utvikling av felles digitale plattformer på tvers av kommuner og sykehus
- styrking av felles kompetanse, rekruttering og oppgavedeling i hele helsetjenesten
- videreføring av samarbeid om intermediære tjenester, akuttmedisinske forløp, rehabilitering og andre områder som allerede er utviklet gjennom faglige samarbeidsutvalg og prosjekter

Handlingsplanen 2026–2030

Strategisk samarbeidsutvalg (SSU) har ansvar for å prioritere og sette retning for innsatsområdene, og handlingsplanen revideres årlig for å sikre at den er oppdatert, realistisk og i tråd med behovene i tjenestene.

Handlingsplanen 2026–2030 skal bidra til at kommunene og sykehuset sammen lykkes med å utvikle helsetjenester som er faglig solide, økonomisk bærekraftige og tilpasset fremtidens behov.

Arbeidet skal være kunnskapsbasert, preget av felles retning og samtidig romme lokal fleksibilitet.

Målet er at pasientene skal merke forskjellen – gjennom tryggere overganger, bedre tilgjengelighet, mer helhetlige tjenester og økt mestring i hverdagen.

Pågående samhandlingsprosjekt på Helgeland som er finansiert av rekrutterings- og samhandlingstilskudd



Trygt hjem Helgeland – Interkommunale kartleggingsteam

Mer helhetlig og koordinert behandling, bedre pasientforløp og sikrere overganger mellom sykehus og hjem.

Prosjekt X



Fremtidens pasientforløp

Digitale verktøy og tjenestemodeller som styrker samhandlingen rundt kronisk syke, skrøpelige eldre og pasienter i akuttmedisinske, tidskritiske situasjoner



Helgelands- sykepleieren

Styrke rekruttering til sykepleierutdanningene på Helgeland, og stabilisere og beholde sykepleiere i helsetjenesten.



OBS senger i Brønnøy

Trygg observasjon og behandling nært pasientens hjem, med mål om å redusere unødvendige sykehusinnleggelseser.



Tverretattlig rehabilitering

Rehabilitering på tvers av nivåene i helse- og omsorgstjenestene. Sammenhengende pasientforløp i rehabiliteringen.



Digital Hjemme- oppfølging

Helhetlige og sammenhengende helsetjenester, der digitale verktøy støtter opp om pasientens behandling og oppfølging.



Intermediærpost Vefsn

Koordinert behandling, funksjonsvurdering og planlegging av videre forløp nærmere pasientens hjem, redusere antall sykehusinnleggelseser og sikre mer sammenhengende tjenester



Høysensitivt Troponin Helgeland

Avklaring av pasienter med brystsmarter på legevakt gjennom bruk av testing for troponin. Raskere avklaring, sparer transport og beredskap samt unødvendige innleggelseser.

Rekrutterings- og samhandlingsprosjekt

Prosjekt X – Interkommunalt innsats- og vurderingsteam

Helgeland står overfor store demografiske, geografiske og kapasitetsmessige utfordringer i helse- og omsorgstjenestene. Det blir flere eldre med sammensatte behov, kombinert med knapphet på helsepersonell og store avstander. Erfaringene viser at overgangene mellom sykehus og kommunale tjenester er særlig sårbare.

Mangelfull kartlegging og informasjonsflyt kan gi forsinkede utskrivinger, utrygge pasientoverganger og økt risiko for reinnleggelser.

Prosjektet bygger på et behov for nye og mer koordinerte arbeidsformer på tvers av kommune- og spesialisthelsetjenesten

Overordnede mål

- Trygge og helhetlige pasientforløp
- Likeverdige tjenester på Helgeland
- Redusert antall overliggerdøgn
- Redusert antall reinnleggelser
- Flere direkte hjemreiser fra sykehus
- Bidra til mer bærekraftige helse- og omsorgstjenester gjennom effektiv ressursbruk og bedre koordinering

Prosjektets innhold og hovedtiltak

- Etablere interkommunale kartleggingsteam
- Utvikle tydelige samhandlingsrutiner mellom sykehus, team og kommuner
- Etablere klar rolle- og ansvarsdeling i pasientforløpet
- Utvikle/definere digitale løsninger som støtter samhandling og pasientsikkerhet
- Utarbeide klare inklusjonskriterier og avgrensninger

Prosjekt X

Regjeringen varslet i juni 2025 arbeidet med en helsereform. Reformen skal gi bedre sammenheng i helse- og omsorgstjenestene. En del av reformarbeidet skal bygge på erfaringer fra utprøvningsarbeid mellom kommuner og sykehus, der tjenestene prøver ut nye måter å samarbeide på.

Disse utprøvingene kalles Prosjekt X. Prosjektet gjennomføres sammen med KS. Hensikten er å løfte frem utvalgte, innovative prosjekter hvor kommuner og sykehus i fellesskap tester ut nye måter å organisere tjenestene på. Helse- og omsorgsdepartementet følger opp pilotene i forbindelse med prosjektet.

Interkommunalt innsats- og vurderingsteam er Helgeland sitt prosjekt X

Innsatsområder

Helsefelleskap Helgeland skal planlegge for en bærekraftig helsetjeneste på Helgeland gjennom:



Satsning på felles innsats for å sikre nok helsepersonell med riktig kompetanse i alle ledd av helsetjenesten



Utviklingsarbeid gjennom innovasjon og bruk av moderne teknologi



Tettere og mer forpliktende samarbeid mellom partene, inkludert bruker- og fastlegesiden



Satsning på forebygging og egenmestring



Satsning på felles innsats for å sikre nok helsepersonell med riktig kompetanse i alle ledd av helsetjenesten

For å sikre bærekraftige og trygge helsetjenester på Helgeland må partene i Helsefellesskapet samordne arbeidet med rekruttering, kompetanseutvikling og stabilisering av helsepersonell i hele tjenestekjeden.

Denne satsingen skal bidra til tilstrekkelig bemanning med riktig kompetanse på rett nivå, styrket oppgavedeling og bedre utnyttelse av samlede ressurser på tvers av kommune- og spesialisthelsetjenesten.

Suksessfaktorer

- Felles kompetanseheving og erfaringsutveksling på tvers av kommuner og sykehus
- Samarbeid om utdanning og spesialisering av helsepersonell
- Tydelige og oppdaterte tjenesteavtaler for samarbeidsområder som forskning, praksis og kunnskapsoverføring
- Felles kunnskapsgrunnlag og strategier for rekruttering



Utviklingsarbeid gjennom innovasjon og bruk av moderne teknologi

Teknologi og innovasjon er sentrale drivere for å modernisere helsetjenestene.

Dette satsningsområdet samler arbeidet med digital hjemmeoppfølging, felles digitale plattformer og teknologiske løsninger som skal gi bedre kvalitet, økt selvstendighet for pasienter og mer effektiv ressursbruk.

Målet er å levere tjenester på lavest mulig omsorgsnivå – og med høy kvalitet.

Suksessfaktorer :

- Etablering av felles digitale systemer og plattformer
- Utrulling og videreutvikling av digital hjemmeoppfølging i både kommune og sykehus
- Tett samarbeid mellom Digitale Helgeland, Helgelandssykehuset og kommuner
- Bruk av teknologi som støtter føringer om tidlig innsats og effektiv tjenesteproduksjon
- Felles digitale løsninger for kunnskapsutvikling og kompetanseheving



Tettere og mer forpliktende samarbeid mellom partene, inkludert bruker- og fastlegesiden

For å lykkes med sammenhengende og helhetlige pasientforløp må samhandlingen mellom kommuner, sykehus, brukere og fastleger styrkes

Dette satsningsområdet vektlegger struktur, møtepunkter, samarbeidsarenaer og felles rutiner som sikrer felles retning og forpliktelse i tjenestene på Helgeland

Suksessfaktorer

- Gode og forutsigbare møtestrukturer mellom kommuner og sykehus
- Arenaer for strategisk utvikling og faglig deling
- Felles prosedyrer og rutiner, inkludert akuttmedisin og smittevern
- Forpliktende samarbeidsavtaler på tvers av hele Helgeland Samhandlingsprosjekter for utvikling av nye pasientforløp og tilbud

Satsning på forebygging og mestring

Forebygging, mestring og styrking av innbyggernes helsekompetanse er viktige virkemidler for å redusere belastningen på helsetjenestene

Dette satsningsområdet handler om å gi pasienter mer kunnskap, trygghet og verktøy til å mestre egen helse – i tett samspill med helsetjenestene på Helgeland

Suksessfaktorer

Felles kommunikasjonsstrategi i tjenestene og ut mot befolkningen

Strategi for kommuner og sykehus for at både ansatte og befolkningen har et realistisk forhold til hva helsetjenestene kan tilby, og hva som kreves av egeninnsats fra befolkningen for å ivareta eget liv og egen helse på best mulig måte.

Kvalitet og standarder

Økt søkelys på hvilket nivå helsetjenester som kan og bør ytes. Prosjekt X vil kunne avdekke utfordringer i lovverk og i finansieringsordninger omkring samhandling. Felles kommunikasjon og bevissthet rundt kvalitet, standarder og godt nok versus beste praksis.



Veien videre

Evaluering

- Handlingsplanen har et tidsperspektiv på 4 år, med årlig evaluering og revidering av SSU
- Årsrapport for Helsefellesskap Helgeland: Godkjennes i første møte i SSU hvert år
- FSU: Rapporterer til SSU en gang pr år
- Prosjekt: Rapportering til Helse Nord RHF og til SSU
- Prosjekt X: Rapportering til Helse Nord RHF, SSU og til Helse- og omsorgsdepartementet (HOD)

Felles kunnskapsgrunnlag

Hva virker? Hva virker ikke?

- Det skal utarbeides et sett måleindikatorer/felles tallgrunnlag for Helsefellesskap Helgeland for årlig gjennomgang i SSU
- Bruke Senter for klinisk dokumentasjon og evaluering og analyseavdelingen i Helse Nord RHF

Ordliste

SSU: Strategisk samarbeidsutvalg

FSU Faglig samarbeidsutvalg

RS tilskudd: [Rekrutterings- og samhandlingstilskudd](#)

HOD: Helse- og omsorgsdepartementet

SKDE [Senter for klinisk dokumentasjon og evaluering](#)

Prosjekt X: Regjeringens utvalgte prosjekter der tjenestene prøver ut nye måter å samarbeide på

DHH: Digital hjemmeoppfølging Helgeland



Vedtatt i SSU, 25.februar 2026

Helsefelleskap
HELGELAND